



Menu 2025

Jour	1	2	3	4	5
Collation AM	Corn flakes	Yogourt aux quatre fruits	Œuf biscuit soda	Galette choco-banane	Muslix fraise
Repas	Boulettes de bœuf Napolitaine (C) Rotini (S)	Paëla au poulet (C) riz safrané (S)	Quiche aux épinards Salade de pomme de terre	Poulet sauté au cari (C) riz madras (S)	Émincé de bœuf à la provençale (C) Purée de pomme de terre (S)
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Collation PM	Compote de pomme et petits fruits Biscuit sablé	Hummus Pain Naan	Barre santé à la fraise	Trempelette aux poivrons doux Bagel	Muffin aux carottes et oranges
Jour	6	7	8	9	10
Collation AM	Cheerios	Smoothie aux fruits	Fromage à la crème bagel	Compote de pomme et poire Galette de riz	Muslix cerise
Repas	Blanquette de volaille (C) Riz (S)	Goulash au bœuf (C) Boucle (S)	Pâté au poulet Salade de chou crémeuse	Boulettes de bœuf orientales (C) Couscous (S)	Macaroni aux deux fromages et légumes
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Collation PM	Croustade aux fruits	Fromage Biscuit soda	Crudités Trempelette italienne	Pain Pita Sauce au yogourt	Muffins ananas-coco
Jour	11	12	13	14	15
Collation AM	Corn flakes	Yogourt aux quatre fruits	Œuf biscuit soda	Galette choco-banane	Muslix framboise
Repas	Bœuf à la tonkinoise (C) Riz (S)	Poulet à la Romaine (C) Cavatappi (S)	Pâté de boeuf Salade de chou crémeuse	Polpette western (S) Purée aux trois légumes (C)	Fusilli (S) Alfredo végétarien (C)
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Collation PM	Compote de pomme et petits fruits Biscuit sablé	Hummus Pain Naan	Barre santé à la fraise	Trempelette aux artichauts Bagel	Muffin citron et bleuet
Jour	16	17	18	19	20
Collation AM	Cheerios	Smoothie aux fruits	Fromage à la crème bagel	Compote de pomme et poire Galette de riz	Muslix bleuet
Repas	Penne (S) Sauce bolognaise (C)	Tagine de poulet (C) Couscous (S)	Quiche aux légumes grillés Salade verte et vinaigrette italienne	Boulettes sautées à la thaï (S) Riz aux légumes (C)	Spécial multiculturel du mois
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Collation PM	Croustade pomme et cannelle	Fromage Biscuit soda	Trempelette mexicaine Tortilla	Pain Pita Sauce au yogourt	Brownies au tofu

La Collation AM est livrée le jour précédent